# Information från skolsköterskan för elev i gymnasiet

## Till elev och vårdnadshavare

Elevhälsans insatser ska enligt skollagen (2010:800) främst vara förebyggande och hälsofrämjande och elevernas utveckling mot utbildningens mål ska stödjas. Alla elever ska ha tillgång till skolsköterska och skolläkare som ingår i Elevhälsans medicinska insats (EMI). Skolsköterskan arbetar förebyggande och hälsofrämjande genom hälsobesök, hälsoundervisning och vaccinationer. EMI har tystnadsplikt.

## Hälsobesök

Alla elever i gymnasiet, vanligtvis i årskurs 1 erbjuds ett enskilt hälsobesök med ett hälsosamtal hos skolsköterskan. Samtalet utgår i första hand från vad du som elev vill prata om. Inför samtalet kommer du att få fylla ien digital enkät med frågor som rör trivsel, hem, lärmiljö, hälsa, livsstil, sexualitet och relationer, som vi sedan samtalar kring vid hälsosamtalet.  Du får även tillfälle att reflektera över dina egna förutsättningar och val, för att stärka och bibehålla goda levnadsvanor.  I samband med hälsobesöket erbjuds tillväxtkontroll (längd och vikt) och vid behov syn-, hörsel- och ryggkontroll.

När det är dags för hälsobesök kommer du att få en inbjudan av skolsköterskan. Resultat av hälsobesöket återkopplas till vårdnadshavare om vidare åtgärder krävs.

## Hälsouppgift

Bifogat i detta brev finns blanketten hälsouppgift gymnasiet. Fyll i och posta eller lämna blanketten i ett slutet kuvert till skolsköterskan. Informationen får endast skolsköterska och skolläkare ta del av.

## Öppen mottagning

Skolsköterskan erbjuder öppen mottagning där du som elev kan få hjälp med enklare sjukvård, rådgivning och vid behov hänvisning till sjukvården.

## Vaccinationer

Barn upp till 18 års ålder som inte har vaccinerats enligt allmänna barnvaccinationsprogrammet erbjuds kompletterande vaccination. Saknar du någon vaccination eller har du frågor om kompletterande vaccinationer kontakta skolsköterskan.

## Sms

Enligt Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2016:40) kan skolsköterskan använda SMS vid kontakter med en elev/vårdnadshavare för kallelse eller påminnelse om besök. Samtycket kan återkallas genom kontakt med skolsköterskan. Samtycke för sms fyller du i på det bifogade dokumentet *”Hälsouppgift gymnasiet”.*

## Samtycke för journalrekvisition

Bifogat i detta brev medföljer samtyckesblankett för journalrekvisition. Fyll i denna om ditt barn har gått på en friskola eller i annan kommun och posta/lämna denna i slutet kuvert till skolsköterskan.

*Du som elev och vårdnadshavare är välkommen att kontakta mig för frågor som rör ungdomars hälsa eller lämna information.*

|  |  |
| --- | --- |
| Skolsköterska | Skola |
|  |  |
| Postadress | |
|  | |
| Telefon | E-post |
|  |  |